

# BVA (Badminton Vereniging Amsterdam) Veiligheidsprotocol

Amsterdam, Juli 2020

## Basisregels (RIVM)

- Heb jij klachten: blijf thuis en laat je zo snel mogelijk testen
- Ben je 18 jaar en ouder: houd 1,5 meter afstand van anderen
- Was vaak je handen
- Werk zo veel mogelijk thuis
- Vermijd drukke plekken en reis zoveel mogelijk buiten de spits

## Spelregels op onze sportaccommodatie

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Kom omgekleed naar de sporthal. De kleedkamers en douches zijn nog gesloten. Neem je eigen drinkfles/bidon mee.
- Check altijd in door je naam en telefoonnummer op het incheck formulier (ligt bij de ingang) in te vullen en geef je check-out tijd aan als je de hal verlaat. Schrijf duidelijk en leesbaar.
- Tijdens het sporten (op de baan) hoef je geen 1,5 meter afstand van anderen te houden als dat niet mogelijk is. Na het sporten en tijdens het wachten/rusten moet je wel 1,5 meter afstand met anderen houden. Dus buiten de baan altijd 1,5 meter afstand houden.
- Ontsmet materiaal dat met handen wordt aangeraakt direct na de trainingssessie b.v. de nylon shuttles, ahangkaartjes, pionnetjes etc.
- Was/ontsmet altijd je handen na afloop van een wedstrijd.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen gemarkeerde shuttles. Raak elkaars shuttles niet aan met je handen.
- Ga in een rijtje (langs de muur) staan voor de ahangboard. Hou ook hier voldoende afstand met anderen.
- Wissel van speelheft met de klok mee, dus je gaat links langs het net naar de andere kant.
- Onderbreek je spel om voldoende ruimte te maken tijdens wissel van de baan.
- Geen hand-shakes or high5 etc.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van het bestuur en trainers
- Volg de instructies van de coördinatoren (geel hesje)
- Geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen is niet toegestaan.

# BVA (Badminton Vereniging Amsterdam) Safety protocol

Amsterdam, July 2020

## Basic rules (RIVM)

- Do you have any complaints: stay at home and get tested as soon as possible
- If you are 18 and older: keep 1.5 meters away from others
- Wash your hands often
- Work at home as much as possible
- Avoid busy places and travel outside rush hour as much as possible

## Rules at our sports accommodation

- The following applies to everything: using common sense comes first.
- Come in sport dress to the sports hall. The changing rooms and showers are still closed. Bring your own drinking bottle / water bottle.
- Always check in by filling in your name and telephone number on the check-in form (located at the entrance) and indicate your check-out time when you leave the hall. Write clearly and legibly.
- During sports (on the court) you do not have to keep 1.5 meters away from others if that is not possible. After exercise and while waiting / resting you must keep a distance of 1.5 meters with others. So always keep 1.5 meters distance outside the court to others.
- Disinfect material touched with hands immediately after training session e.g. the nylon shuttles, Photo-cards, etc.
- Always wash / disinfect your hands after a match.
- Use only your own and marked shuttles as possible. Do not touch other's shuttles.
- Stand in a queue (along the wall) in front of the reservation board. Keep enough distance with others here.
- Switch of the court side by going left along the net to the other side.
- Interrupt your game to make enough space during the change of courts (every 20min).
- No handshakes or high5 etc.
- Always follow directions such as walking routes and instructions from the board and trainers
- Follow the coordinators' instructions (yellow vest)
- shouting, singing and screaming is not allowed.



heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen



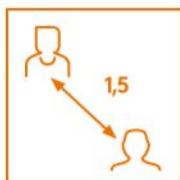
was vaak je handen, juist ook voor en na het bezoek aan de sportaccommodatie



houd vanaf 18 jaar 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten)



geforceerd stemgebruik langs de lijn niet toegestaan



Houd voor en na het sporten en tijdens rustmomenten 1,5 meter afstand



let op, maximum aantal toeschouwers



vermijd drukte



volg altijd aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie



vermijd bij het sporten fysiek contact dat niet noodzakelijk is, zoals het vieren van een overwinningsmoment of bij een wissel



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen